

Kraftlos und ohne Energie?

Die Ursache hierfür können fehlende Vitamine und Mineralstoffe sein!

Unser Körper benötigt täglich lebenswichtige Mineralien und Spurenelemente für schnellere Regeneration, körperliche und geistige Fitness. Einen erhöhten Nährstoffbedarf haben Schwangere, kranke Menschen, Raucher und Menschen mit hohen Belastungssituationen. Obst und Gemüse werden häufig über lange Strecken transportiert und lange gelagert. Exzessive Landwirtschaft und nährstoffarme Böden sind weitere Faktoren für nährstoffarmes Obst und Gemüse.

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass solche Nahrungsmittel zum Teil nicht mehr den Mineralien- und Vitamingehalt bieten, den sie noch vor 15 Jahren hatten. Schleichender Nährstoffmangel über längeren Zeitraum kann die Ursache von Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten sein. Deshalb suchen immer mehr Menschen nach einer sinnvollen Ergänzung ihrer Nahrungsmittel.

Der Mensch ist das was er isst und resorbiert! Ganz entscheidend für eine optimale Wirkung auf unsere Körperzellen, ist die richtige Kombination von Nährstoffen.

Vereinbaren Sie einen Termin mit mir, ich berate Sie gerne über Qualität und Wirkung von Vitalstoffen !

Leben = Energie, Energie = Leben

Das Zusammenspiel von Ernährung, Bewegung, Entspannung und Gedanken ist der Garant dafür, dass unser Körper und Geist optimal funktionieren.

Das Gleichgewicht von Yin und Yang bedeutet Leben in Harmonie und Gesundheit.

Sie suchen ein besonderes Geschenk für Ihre Liebsten?

Gerne erstellen wir Ihnen
Geschenk - Gutscheine

für jeden Anlass!



In unserer schnelllebigen Zeit ist es heute um so wichtiger, sich selbst Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Unser Körper verfügt über ein großes Potential an Selbstheilungskräften, die wir nur aktivieren müssen, um uns zu regenerieren. Unser Ziel ist es, mit liebevoller Zuwendung ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Ihnen die Gelegenheit zu geben, in sich hineinzuspüren und in Harmonie zu sich selbst zu finden. Losgelöst von inneren und äußeren „VER“-Spannungen, können wir wieder das erkennen, was uns wirklich wichtig ist in unserem Leben.

**Termine nach Vereinbarung
Bei Buchung eines „3er Päckchens“
erhalten Sie 15% Preisnachlass!**

Wellness- und Energie- Anwendungen

für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

- **Aromaöl- Massage**
- **Hot Stone**
- **Honig - Massage**
- **Shiatsu**
- **Kräuterstempel – Massage**
- **Metamorphose und Klang**



Rita Freund

Ärztl. gepr. Wellness-Spezialistin
Gartenweg 9
94121 Salzweg
Tel. 08505-93516 o. 0170-4292820
www.wellness-rita-freund.de

und in der

Praxis für Physiotherapie
Christine Knon
Ludwigstrasse 18
94032 Passau
Tel. 0851-6000
www.physiopraxis-knon.de

Aromaöl-Entspannungs-Massage

Eine sanfte Massage in Kombination mit ausgesuchten ätherischen Ölen, z.B. Lavendel, Rose, Ylang-Ylang, Limette, Orange entspannend, verwöhnend, ausgleichend

Ganzkörper ca. 70 Min. € 40,00
Kopf/Rücken ca. 35 Min. € 20,00

Kräuterstempel-Massage

Feinste handverlesene Heilkräuter (Rosenblütenblätter, Lavendel, Melisse, Minze, Hopfen, Bergwiesenkräuter) aus biologischem Anbau werden in einem ausgewogenen Verhältnis in seidigartiges Naturleinen gebündelt, das dann in Handarbeit straff zu einem Stempel gewickelt wird. Das auf ca. 55 Grad C erwärmte, feine Süßmandelöl löst die in den Kräutern befindlichen wertvollen Heilkräfte und den einzigartigen Duft der ätherischen Öle.

Gesichtsmassage ca. 45 Min. € 47,00
Ganzkörper ca. 70 Min. € 59,00

Meridianen-Energie-Massage

Ähnlich wie bei der Shiatsu-Anwendung werden hier die Meridiane, die unsichtbaren Leitbahnen des Qi, die wie ein Netz unseren ganzen Körper durchziehen, nicht durch Druck behandelt, sondern in sanften Ausstreichungen am ganzen Körper aktiviert. Mit viel warmem ayurvedischem Tridosha- (Kräuter) Öl werden die Energien ausbalanciert.

Ganzkörper ca. 90 Min. € 69,00
Teilkörper /Kopf/Rücken ca. 45 Min. € 35,00

Ohrkerzen-Behandlung

Wohltuende Anwendung geeignet zur Prophylaxe, zur allgemeinen Ohrhygiene, bei Stress, zur Förderung des natürlichen Schlafs, zur Begleitanwendung, bei Unlust und Unausgeglichenheit, zur Vitalisierung am Ohrbereich oder einfach zur Entspannung.

Dauer ca. 40 Min. € 19,00

Shiatsu

Der Name bedeutet Shi (Finger) und Atsu (Druck). Ziel dieser Behandlung ist, Blockaden der Energiebahnen durch sanften Druck zu lösen und wohltuende Entspannung zu erwirken. Selbstheilungskräfte werden angeregt und Stress abgebaut.

Kopf-Gesicht-Dekolleté ca. 45 Min. € 29,00

Hot Stone

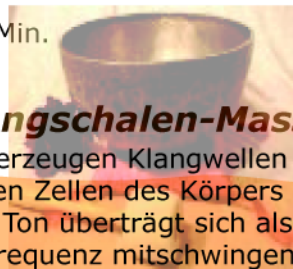
Die Hot-Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Natursteinen. Aktivierung körpereigener Energiequellen, Erhöhung der Durchblutung und des Gewebestoffwechsel, Verstärkung des Lymphflusses und Lösen von Muskelverspannungen sind die Folge. Massiert wird mit warmem Sesamöl und heißen Steinen.

Ganzkörper ca. 90 min. € 65,00
Teilkörper/Rücken ca. 30 min. € 30,00

Metamorphose und Klang

Metamorphose erfolgt durch sanfte Berührung entlang der Reflexzonen der Wirbelsäule an den Füßen, mit abschließender Klangmassage. Sie wirkt wohltuend und die Entwicklung fördernd auf ganzheitlicher Ebene des Seins. Sie hilft somit, die in uns angelegten Potentiale zu entfalten.

Dauer ca. 50 Min. € 42,00



Klangschalen-Massage

Klangschalen erzeugen Klangwellen und diese werden von den Zellen des Körpers aufgenommen. Der Ton überträgt sich also auf sie, lässt sie in seiner Frequenz mitschwingen und „massiert“ sie. Gehirnströme werden beruhigt. Stress (= Missklang) wird ausgeschaltet, sanfter Ausgleich (= Wohlklang) wird aktiviert und daraus entsteht Harmonie (= Einklang)

Ganzkörper ca. 70 Min. € 35,00

Entschlackung und Säure-Basen-Ausgleich

Thalasso-Meersalz-Behandlung

Wohltuende Massage mit basisch-mineralischem Salz, energetisiert durch feinst gemahlene Edelsteine. Es wirkt durchblutungsfördernd durch den sanften Peelingeffekt. Eine heiße Kompresse öffnet die Poren, die Haut wird zart und geschmeidig. Eine sanfte Massage mit warmem Sesamöl (kbA) rundet die Behandlung ab.

Rückenbehandlung ca. 50 Min. € 38,00

Honig – Massage

Die Honigmassage wirkt bis tief ins Gewebe und belebt den ganzen Organismus. Die Ausscheidung von Schlackenstoffen und Giften im Körpergewebe wird verstärkt angeregt. Zu empfehlen bei Personen mit z.B. Medikamenteneinnahme, da sie entgiftend wirkt.

Teilkörper Rücken 20 Min. € 29,00

Aromaöl-Meersalz-Packung

Energetisierend, mineralisierend, entsäuernd, entschlackend
Ganzkörper ca. 60 Min. € 22,00

Bürstenmassage

Durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend und entspannend
Ganzkörper ca. 30 Min. € 28,00